



**10 Boulevard Albert 1er 35200
RENNES**

> Téléphone : 02 99 31 75 02
> Fax : 02 99 30 35 85
> brequigny@cerclepaulbert.asso.fr
> www.cerclepaulbert.asso.fr

PROJET SPORTIF GROUPE NAGE AVEC PALMES Saisons 2019-2029

Professionnalisation de l'encadrement :



En 2018, le club a été reconnu par la FFESSM (Fédération Française d'Etudes et de Sports Sous-Marins) pour la formation de ses jeunes et son niveau d'excellence en implantant un Pôle France à RENNES. L'arrivée de ce Pôle et son fonctionnement ont permis de conserver et consolider les compétences des entraîneurs-éducateurs du CPB, la structuration sportive du groupe et l'attractivité du club au niveau national.

Le club a construit depuis plus de 10 ans une équipe performante d'encadrants bénévoles avec en support un salarié à mi-temps (8h/semaine) pouvant accompagner les nageuses et nageurs de tous âges et tous niveaux. Malheureusement le club manque de masse, l'idéal serait d'avoir un salarié à temps plein et ainsi développer d'autres activités.

Car malgré cette dynamique d'excellence, le club ne dispose pas aujourd'hui des ressources financières suffisantes pour :

- ◆ Pérenniser un poste salarié à temps plein
- ◆ Maintenir durablement un second poste à mi-temps
- ◆ Développer de nouvelles activités structurantes

Objectif jusqu'en 2029 :

- ◆ 1 salarié temps plein
- ◆ 1 salarié mi-temps pérennisé
- ◆ Structuration administrative et sportive renforcée

La formation :

Le club travaille avec la ville de RENNES afin que chaque jeune nageur.euse puisse se former et progresser tout au long de sa vie sportive.

Le(la) nageur.euse, en fonction de ses objectifs, peut accéder à la filière « Loisir » pour une « nage plaisir » ou à la filière « Compétition et Haut Niveau » pour la recherche de la performance. La volumétrie des entraînements et l'accès aux équipements spécialisés (salle de musculation) est adaptée à l'âge et aux objectifs de chaque adhérent.

La nage avec palmes étant un sport amateur, le club est très attentif à la réussite scolaire et professionnelle de ses jeunes.



Chaque année, le club accompagne :

- ◆ 1 à 2 nageurs vers le BNSSA
- ◆ 1 apprenti en BPJEPS AAN ou DEJEPS Natation

Par manque de moyens financiers, l'apprentissage est actuellement mutualisé avec le groupe natation du CPB.

Un Lieu d'excellence :

Le club a l'ambition d'apporter le meilleur aux nageuses et nageurs souhaitant accéder au haut niveau :

- ◆ Un volume d'entraînement compatible avec le haut niveau
- ◆ Un entraîneur professionnel
- ◆ Des équipements adaptés (piscines, salle de musculation, ...)
- ◆ Un club structurant (250 salariés, 12 000 adhérents, 110 activités)
- ◆ Un lieu de formation grâce à la proximité du lycée de Bréquigny et grâce à une ville universitaire riche en écoles spécialisées.
- ◆ Un maillage avec le tissu économique local (Stages prof., etc.)

Ambitions et objectifs de développement :

Les équipes féminines et masculines du Cercle Paul Bert nage avec palmes se sont classées chacune à la première place de la coupe de France des Clubs en décembre 2025. Quant à l'ensemble du club, l'équipe mixte a terminé 2ème club Français (coupe de France des Clubs 2025).

Notre ambition lorsque nous avons accueilli un pôle France était :

- de rester dans le TOP3 des clubs français et de toucher l'or.
- que l'école de formation du CPB alimente les équipes de France.

C'est chose faite.

Au-delà de ses performances nationales, le groupe Nage avec Palmes du Cercle Paul Bert s'illustre également sur la scène internationale. Plusieurs nageuses et nageurs formés au club ont été sélectionnés en équipes de France et participent régulièrement aux compétitions européennes et mondiales organisées sous l'égide de la Confédération Mondiale des Activités Subaquatiques. Le Cercle Paul Bert nage avec palmes compte trois titres de champion d'Europe et une présence à chaque Jeux Mondiaux depuis 2017.

Les podiums, finales internationales et performances réalisées à l'étranger renforcent la crédibilité du projet sportif 2019-2029 et positionnent le club comme un acteur majeur de la nage avec palmes en France et au-delà.

Aujourd'hui, nous tenons à poursuivre ce travail.

Nous avons la fierté d'accueillir en janvier 2026, 7 nageurs de haut niveau, tous enfants du club.

Et pour offrir le maximum de chance à nos jeunes sportifs, un projet sportif, en collaboration avec le lycée Bréquigny, vient d'être mis en place afin de leur permettre d'accéder à un haut niveau de pratique sportive tout en poursuivant leurs études dans un lycée de proximité. Ce qui implique de restructurer notre organisation sportive et notre enseignement.

Parmi les objectifs de développement, le club projette aussi d'ouvrir une section nage avec palmes ouverte aux personnes en situation de handicap. Et pour cela accompagner dans sa formation un entraîneur professionnel sensibilisé aux spécificités du handicap.



Accessibilité et renouvellement du matériel :

La nage avec palmes est un sport nécessitant un équipement spécifique (monopalmes, bi-palmes, tubas frontaux, combinaisons, matériel d'entraînement). Ce matériel représente un coût non négligeable pour les familles, en particulier pour les jeunes nageurs en phase d'apprentissage et de croissance, qui doivent renouveler régulièrement leur équipement.

Afin de garantir l'accessibilité à tous et de préserver la mixité sociale qui fait la richesse du Cercle Paul Bert, le club projette de renforcer et renouveler son parc de matériel pédagogique. L'objectif est de :

- ◆ Mettre à disposition des jeunes un matériel adapté et sécurisé
- ◆ Limiter l'impact financier pour les familles
- ◆ Favoriser l'entrée dans l'activité sans frein économique
- ◆ Accompagner la progression technique avec un équipement de qualité

Ce renouvellement s'inscrit pleinement dans le projet sportif 2019-2029 : permettre à chaque nageur·euse, quel que soit son milieu social, d'accéder à une pratique de qualité et, pour ceux qui le souhaitent, au plus haut niveau.

Respect de la mixité :

Le fonctionnement du club repose sur une mixité sociale et générationnelle :

Mixité Homme / Femme

Mixité des compétences apportées par les adhérents au club pour le faire fonctionner et progresser

Mixité d'activité Loisir / Compétition

Mixité des âges : Jeunes / Maîtres

Chaque adhérent apporte sa pierre à l'édifice en fonction de son temps et de ses compétences.

Le club est attaché à faire fonctionner tous les publics ensemble pour une meilleure approche du sport :

- Groupe « Loisir »
- Groupe « jeunes » en apprentissage / Perfectionnement
- Groupe « Compétition et Haut Niveau »



Des valeurs

Don et Partage entre adhérents pour faire aboutir des projets :

- De temps
- De compétences

La pratique du sport au CPB doit apporter à ses adhérents :

- Le goût de l'effort et du geste parfait ;
- La causalité travail/résultats ;
- Du bien être

La compétition doit apporter en plus :

- L'engagement,
- La rigueur et la persévérance,
- L'organisation personnelle,
- Le respect envers ses compétiteurs ;
- Le respect des règles ;
- Savoir se fixer des objectifs ;
- Savoir perdre, savoir gagner ;



Le sport est une école de la vie qui permet de s'intégrer dans la vie active et de se socialiser.

Virginie Sauleau et Nolwenn Patrie
Présidentes Groupe CPB « Nage avec Palmes »

