

Certificat médical d’Absence de Contre-Indication à la pratique de la Nage Avec Palmes



Adhérent(e) Majeur(e)

1^{ère} adhésion

Renouvellement adhésion

Document à transmettre

Au moins
1 case à OUI

OU CACI > 3 ans

Document à conserver vers vous

Certificat médical d’Absence de Contre-Indication (CACI) à faire chez votre médecin généraliste ou du sport.

NON à toutes les cases CACI de moins de 3 ans



Document à transmettre

Attestation de réponses négatives au QS-Sport, complétée, datée et signée.



Renouvellement de licence d'une fédération sportive

Questionnaire de santé « QS – SPORT »

Ce questionnaire de santé permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour renouveler votre licence sportive.

Répondez aux questions suivantes par OUI ou par NON*	OUI	NON
Durant les 12 derniers mois		
1) Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexpliquée ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2) Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3) Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4) Avez-vous eu une perte de connaissance ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5) Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6) Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
A ce jour		
7) Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc...) survenu durant les 12 derniers mois ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8) Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9) Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>*NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié.</i>		

Si vous avez répondu NON à toutes les questions :

Pas de certificat médical à fournir. Simplement attestez, selon les modalités prévues par la fédération, avoir répondu NON à toutes les questions lors de la demande de renouvellement de la licence.

Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions :

Certificat médical à fournir. Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné.

Questionnaire de santé QS-SPORT Cerfa N°15699*01 pour le renouvellement de la licence fédérale : quelques précisions :

Le questionnaire de santé « QS-SPORT » est à remplir par le.la licencié.e ou son.sa représentant.e légal.e dans le cadre du renouvellement annuel de la licence, et dans le cadre d'un certificat médical à validité de trois ans, si :

- Il n'y a pas de discontinuité dans le renouvellement de la prise de licence fédérale
- Il n'y a pas de pratique de plongée subaquatique (qui nécessite un certificat médical d'absence de contre-indication annuel) : cas de la plongée en scaphandre autonome en tout lieu et de la plongée libre en milieu naturel et fosse de plus de 6 mètres.

Il s'agit d'un questionnaire de santé : les réponses à celui-ci relèvent du secret médical.

A ce titre, les responsables et dirigeant.e.s de structure

- N'ont pas :
 - A avoir connaissance des réponses aux questions
 - A expliquer des questions qui ne seraient pas comprises par le.la pratiquant.e. En cas d'hésitation, le.la licencié.e devra demander à son médecin traitant.
- Doivent :
 - Recueillir l'attestation du.de la pratiquant.e ou de son.sa responsable légal.e, qu'il.elle a compris et répondu par la négative à l'ensemble des 9 questions posées
 - Ou recueillir le nouveau certificat médical si le.la pratiquant.e a répondu oui à l'une des questions ou n'est pas certain.e d'avoir compris l'ensemble des questions
 - Conserver ladite attestation de l'année en cours et une copie du certificat médical en cours de validité
- Peuvent :
 - Télécharger et fournir le questionnaire de santé aux pratiquant.e.s
 - Télécharger et fournir l'attestation de compréhension et de réponse négative à l'ensemble des questions aux pratiquant.e.s
 - Renvoyer les pratiquant.e.s vers le lien fédéral pour télécharger ces documents : medical.ffessm.fr

Modèle d'attestation de réponses négatives au QSS-Sport à remplir et remettre au responsable de structure :

*Je soussigné.e M/Mme Prénom : _____ NOM : _____
atteste avoir lu et compris les 9 rubriques du questionnaire de santé, renseigné ce
questionnaire de santé QS-SPORT Cerfa N°15699*01 et avoir répondu par la négative à
l'ensemble des rubriques.*

Date et signature du/de la sportif.ve :

Certificat médical d'Absence de Contre-Indication à la pratique des activités subaquatiques

Je soussigné(e) Docteur,

Exerçant à,

médecin

généraliste

du sport

fédéral n° :

diplômé de médecine subaquatique

autre :

Certifie avoir examiné ce jour :

NOM :

Né(e) le :

Prénom :

et ne pas avoir constaté, sous réserve de l'exactitude de ses déclarations, de contre-indication cliniquement décelable à la pratique :

de l'ensemble des activités subaquatiques **EN LOISIR**

Ou bien seulement (cocher) : DES ACTIVITÉS DE PLONGÉE EN SCAPHANDRE AUTONOME

DES ACTIVITÉS EN APNÉE

DES ACTIVITÉS DE NAGE AVEC ACCESSOIRES

de la ou des activité(s) suivante(s) EN COMPÉTITION (spécifier en toute lettre) :

avec un certificat nécessitant un médecin fédéral, du sport ou qualifié (cocher) :

TRIMIX Hypoxique

APNÉE en PROFONDEUR > 6 mètres en compétition

Pratique HANDISUB

Reprise de l'activité après accident de plongée

NOMBRE DE **COCHÉE(S)** (obligatoire) :

Remarque(s) et restriction(s) éventuelle(s) (en particulier pour l'encadrement en plongée subaquatique...) :

Un certificat est exigible toutes les 3 saisons (si renouvellement sans discontinuité de la licence) pour les disciplines : Nage avec Palmes, Nage en Eau Vive, Tir sur Cible, Hockey Subaquatique, Apnée jusqu'à 6 mètres. Pratique de l'activité jusqu'à expiration de la licence. **Un certificat est exigible tous les ans** pour la pratique de la Plongée Subaquatique (Plongée en Scaphandre en tous lieux et en Apnée au-delà de 6 mètres).

Sauf en cas de modification de l'état de santé ou d'accident de plongée, qui suspend la validité de ce certificat.

Il est remis en main propre à l'intéressé ou son représentant légal.

Pour consulter la liste des contre-indications à la pratique des activités subaquatiques fédérales et les préconisations de la FFESSM relatives à l'examen médical, disponibles sur le site de la Commission Médicale et de Prévention Nationale : <http://medical.ffessm.fr>

Fait à :

Signature et cachet :

date :