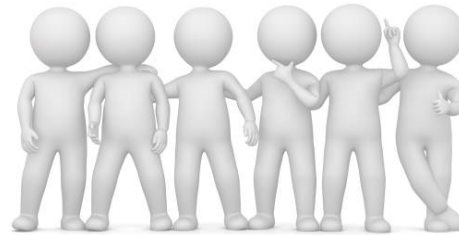




**10 Boulevard Albert 1er
35200 RENNES**

> Téléphone : 02 99 31 75 02
> Fax : 02 99 30 35 85
> brequigny@cerclepaulbert.asso.fr
> www.cerclepaulbert.asso.fr



PROJET SPORTIF GROUPE NAGE AVEC PALMES Saisons 2022-2025

Professionnalisation de l'encadrement :

Le club a construit depuis plusieurs années une équipe performante d'encadrants pouvant accompagner les nageuses et nageurs de tous âges et tous niveaux.

En 2018, le club a été reconnu par la FFESSM (Fédération Française d'Etudes et Sports Sous-Marins) pour la formation de ses jeunes et son niveau d'excellence en implantant un Pôle France à RENNES.

L'arrivée de ce Pôle et son fonctionnement doivent permettre dans les années à venir de conserver et consolider les compétences des entraîneurs-éducateurs du CPB.

Le club s'appuie sur la qualité de ses professionnels et le dévouement de ses bénévoles pour développer le club.

La formation :

Le club travaille avec la ville de RENNES afin que chaque jeune nageur(euse) puisse se former et progresser tout au long de sa vie sportive.

Le(la) nageur(euse), en fonction de ses objectifs, peut accéder à la filière « Loisir » pour une « nage plaisir » ou à la filière « Haut Niveau » pour la recherche de la performance. La volumétrie des entraînements et l'accès aux équipements spécialisés (salle de musculation) est adaptée à l'âge et aux objectifs de chaque adhérent.

La nage avec palmes étant un sport amateur, le club est très attentif à la réussite scolaire et professionnelle de ses jeunes.

Un Lieu d'excellence :

Le club a l'ambition d'apporter le meilleur aux nageuses et nageurs souhaitant accéder au haut niveau :

- Un volume d'entraînement compatible avec le haut niveau
- Un entraîneur professionnel
- Des équipements adaptés (piscines, salle de musculation, ...)
- Un club structurant (250 salariés, 12 000 adhérents, 110 activités)
- Un lieu de formation grâce à la proximité du lycée de Bréquigny et grâce à une ville universitaire riche en écoles spécialisées.
- Un maillage avec le tissu économique local (Stages prof., etc.)

Une double ambition :

Le club a été classé 2ème club Français à la coupe de France des Clubs 2017.

Notre ambition est :

- de rester dans le TOP3 des clubs français et de toucher l'or dans les 4 ans.
- que l'école de formation du CPB alimente les équipes de France



Respect de la mixité :

Le fonctionnement du club repose sur une mixité sociale et générationnelle :

Mixité Homme / Femme

Mixité des compétences apportées par les adhérents au club pour le faire fonctionner et progresser

Mixité d'activité Loisir / Compétition

Mixité des âges : Jeunes / Maîtres

Chaque adhérent apporte sa pierre à l'édifice en fonction de son temps et de ses compétences.

Le club est attaché à faire fonctionner tous les publics ensemble pour une meilleure approche du sport :

- Groupe « Loisir »
- Groupe « jeunes » en apprentissage / Perfectionnement
- Groupe « Compétition et Haut Niveau »



Des valeurs

Don et Partage entre adhérents pour faire aboutir des projets :

- De temps
- De compétences

La pratique du sport au CPB doit apporter à ses adhérents :

- Le goût de l'effort et du geste parfait ;
- La causalité travail/résultats ;
- Du bien être

La compétition doit apporter en plus :

- L'engagement,
- La rigueur et la persévérance,
- L'organisation personnelle,
- Le respect envers ses compétiteurs ;
- Le respect des règles ;
- Savoir se fixer des objectifs ;
- Savoir perdre, savoir gagner ;



Le sport est une école de la vie qui permet de s'intégrer dans la vie active et se socialiser.

Erwan GALESNE
Président CPB

Virginie Sauleau
Présidente groupe CPB «Nage avec Palmes »