



SAISON 2026-2027

**10 Boulevard Albert 1er
35200 RENNES**

> Téléphone : 02 99 31 75 02
> Fax : 02 99 30 35 85
> brequigny@cerclepaulbert.asso.fr
> www.cerclepaulbert.asso.fr

Nage avec Palmes Fit'Palmes

CONDITIONS D'INSCRIPTION



Groupe Nage avec palmes

Amicale laïque de Rennes affiliée à la ligue Française de l'Enseignement et de l'Education Permanente N°
SIRET : 777 746 702 000 11 – APE : 9312Z

Groupe « Fit'Palmes » (à partir de 2011)

Le Fit'palmes est un concept général regroupant plusieurs activités physiques ayant chacune une approche technique particulière. Ces activités sont abordées en cours collectifs. Elles se déroulent en piscine, avec essentiellement des palmes. Développée par la Fédération Française d'Etudes et de Sports Sous-Marins (FFESSM), le Fit'palmes est une activité aquatique de maintien de la forme qui s'inscrit dans la discipline de la nage avec palmes. Mise au point par des spécialistes, elle permet de maintenir sa forme, d'affiner et de muscler sa silhouette tout en douceur.

Lieu d'inscription : CPB Bréquigny

Lieux de pratique : Piscines de Saint-Georges

Conditions d'admission :

Il faut être à l'aise dans l'eau. Le niveau peut être évalué lors du premier cours.

HORAIRES :

Jour(s)	Horaires	Piscine	Créneaux
Mercredi	19h30 – 20h30	Saint-Georges	1 ligne 33m Int

Début des entraînements : Mercredi 16 Septembre 2026

Tarif : 315 €

Ce tarif comprend :

Licence UFOLEP + Assurance UFOLEP incluses + le bonnet du club

Première adhésion ou renouvellement au CPB Nage avec Palmes

A partir du mois de septembre, l'accès aux piscines de la ville de Rennes se fera grâce à la carte Korrigo, Chaque adhérent devra se la procurer auprès de la STAR (carte gratuite).

Pour les nouveaux adhérents, vous devrez d'abord créer un compte à l'adresse suivante : <https://cpb-nageavecpalmes.kalisport.com/pre-inscriptions> pour commencer le processus de pré-inscription, puis suivre les différents points.

Pour un renouvellement de licence, vous devez vous inscrire sur KALISPORT en utilisant votre compte de connexion pour commencer le processus d'inscription.

1/ Compléter les informations demandées ou vérifier les informations pour un renouvellement sur le document de préinscription KALISPORT.

2/ Joindre les documents suivants :

Pour les adultes de 18 ans et plus : **Certificat médical** d'Absence de Contre-Indication (CACI) délivré par votre médecin généraliste : le certificat médical devra mentionner « pas de contre-indication à la pratique de la **nage avec palmes** en Loisir et/ou compétition » de moins d'un an.

Pour les jeunes de moins de 18 ans : Le jeune et son responsable légal doivent renseigner **un questionnaire de santé** et remettre à la structure une attestation de réponses négatives à ce questionnaire de santé ; à défaut il produit un **Certificat médical d'Absence** de Contre-Indication (CACI) délivré par votre médecin généraliste : le certificat médical devra mentionner « pas de contre-indication à la pratique de la **nage avec palmes** en Loisir et/ou compétition »

Pour définir le document nécessaire à votre inscription, veuillez consulter le PDF intitulé « Fiches Médicales Majeurs » ou « Fiches Médicales Mineurs »

3/ Une fois la pré-inscription validée par vos soins, indiquez en commentaire le groupe désiré (Fit'Palmes)

La préinscription sera acceptée à condition qu'il reste de la place dans le groupe demandé et que tous les documents obligatoires soient reçus (Uploadé dans votre espace personnel OU reçu au format papier au secrétariat de Bréquigny).

L'inscription sera définitive uniquement après avoir reçu le règlement (cf. § « Règlement cotisation » ci-après).

4/ Règlement de la cotisation :

Paiement par chèque(s) à l'ordre du CPB « Nage avec Palmes ». Paiement possible en 3 fois.

Paiement par virement sur le compte du CPB NAP : FR76 1558 9351 0404 4862 6354 337 / CMBRFR2BARK
Merci de privilégier ce mode de règlement et d'indiquer le nom et prénom de l'adhérent dans les informations du virement. Pour un rapprochement plus rapide du virement, merci d'uploader le justificatif de virement dans les fichiers de votre préinscription.

Le CPB accepte aussi les espèces, les chèques vacances, les coupons sport, les coupons CAF, la carte Sortir et le Pass'sport.



La cotisation est annuelle et ne pourra pas être remboursée au « prorata temporis », car elle inclut des charges annuelles (licence, assurance, encadrement, location ligne d'eau, etc.).

Réduction(s) CPB :

- Si vous êtes déjà adhérent à titre personnel au CPB pour la même saison : **-38 €** sur votre adhésion Adulte (17 ans et plus) et **-29 €** sur votre adhésion enfant (16 ans et moins).
- Si votre enfant mineur s'inscrit dans une activité alors qu'un parent ou un autre enfant de la même famille est déjà adhérent au CPB pour la saison en cours : -10 € sur son adhésion.
- Si votre enfant mineur s'inscrit dans une activité alors que 2 parents/enfants de la même famille sont déjà adhérents au CPB pour la saison en cours : -15 € sur son adhésion.

Le montant définitif de la cotisation (avec options et réductions) est fixé lors de la préinscription selon les informations que vous laissez dans les commentaires à destination du bénévole qui traite les préinscriptions. Sans commentaire, le montant de la cotisation est considéré sans réduction et sans option.



Vous pouvez télécharger, compléter puis scanner les documents avant de les réintégrer dans kalisport (« Mon profil » puis « Mes fichiers », « Parcourir » et « Enregistrer ». **CF Annexe en fin de document**



En cas d'impossibilité vous pouvez nous transmettre les documents au format papier sous enveloppe en y indiquant « CPB NAP » ainsi que votre nom et prénom et en la déposant dans la boîte à lettre verte de Bréquigny au 10 bd Albert 1^{er} 35 200 Rennes

L'inscription sera définitive uniquement après avoir reçu le règlement et les documents demandés.
Date limite de dépôt du dossier complet le 5 octobre 2026

Matériels dont vous devez vous munir pour pratiquer l'activité

En Fit'Palmes, vous aurez besoin de lunettes, d'un tuba et de bipoalmes.

Bipoalmes :

https://www.decathlon.fr/p/palmes-natation-longues-trainfins/_/R-p-3621?mc=8394335&c=BLEU

Nous préconisons les bipoalmes Nabaiji longues (Décathlon) > Environ 17€.



Tuba :

Il est préférable d'éviter les tubas à valve.

Nous préconisons les tubas Ylon que vous trouverez au magasin REN'SPORTS (Cleunay) :

<https://www.rensports.fr/boutique/tuba-frontal-nap-ylon/>

Tuba adulte à 25 €

Lunettes / Masque :

Les masques de plongée sont à proscrire, vous devez vous munir de lunettes de piscine classiques adaptées à votre visage.

Contacts

Pour tout renseignement merci de privilégier le formulaire de contact de KALISPORT

Secrétariat CPB Bréquigny :
10 Boulevard Albert 1er
35200 RENNES
Téléphone : 02 99 31 75 02
Mail : brequigny@cerclepaulbert.asso.fr

Présidente du Groupe Nage Avec Palmes
Virginie SAULEAU
Téléphone : 06 63 06 78 49
Mail : president.cpbnap@gmail.com

Annexe

CPB NAP En ligne (1) Visiter le site

1 Mon profil

2 Mes fichiers

3 Ajouter un fichier

4 Enregistrer

En cliquant sur Parcourir allez chercher sur votre disque dur ou sur votre clef USB les fichiers que vous avez scannés

Mes fichiers

Tableau de bord > Mon profil > Mes fichiers

Mes adhésions

Mon profil public

Mes informations

Ma licence

Mon calendrier

Mes indisponibilités

Mes licences

Mes paiements

Mes fichiers

Fichier	Actions
2021-2022	
AttestationRéponseNégativeEliot	Déposé le 25/09/2021 à 10H53 par [nom] Afficher
SanitaireEliot_compressed	Déposé le 25/09/2021 à 10H53 par [nom] Afficher
CharteSportive_compressed	Déposé le 25/09/2021 à 10H53 par [nom] Afficher